

# Правила подготовки пациента к качественному исследованию кишечника

## Схема подготовки:

Двухэтапная (вечер, утро)

Одноэтапная утренняя

Подготовка к операции



# Соблюдение специального рациона

# питания за 2 дня до исследования

При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 3 дней. За 3-5 дней до обследования следует начать/продолжить прием слабительных препаратов.

## Разрешенные продукты (в умеренных количествах):

Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей

Яйца

Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)

Картофельное пюре

Сахар, мед (не в сотах)

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

## Разрешенные жидкости:

Сок без мякоти

Чай

Вода

Бульоны (прозрачные, процеженные)

Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки

## Запрещенные продукты:

Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия

Овощи, зелень, грибы, морская капуста

Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, другие семена и специи

Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты

Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе

Чипсы, гамбургеры, шоколад

Другие продукты, которые не входят в список разрешенных

## Запрещенные жидкости:

Молоко

Алкоголь

Газированные напитки

Кофе

Компот

**Время исследования: 9:00—14:00**

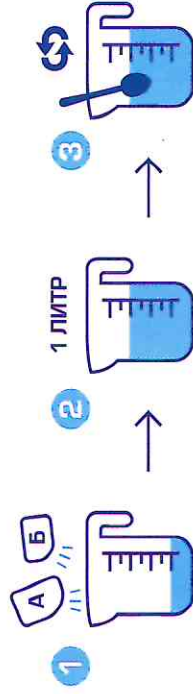
**Время исследования: 14:00—19:00**

### Двухэтапная подготовка (вечер, утро)

- День накануне исследования**
- До 13:00: разрешенные продукты и жидкости
  - После 13:00: разрешенные прозрачные жидкости
  - Прием 1-го литра **МОВИПРЕП®** согласно расписанию
- День исследования**
- Прекратите прием жидкостей за 2-4 часа до исследования
  - Прием 2-го литра **МОВИПРЕП®** согласно расписанию

#### Накануне исследования: День исследования:

Время исследования	Приятие 1-го л раствора	Приятие 2-го л раствора
09:00	18:00–19:00	05:00–06:00
10:00	18:00–19:00	05:00–06:00
11:00	18:00–19:00	06:00–07:00
12:00	18:00–19:00	07:00–08:00
13:00	19:00–20:00	08:00–09:00
14:00	19:00–20:00	09:00–10:00



#### Приятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем раствора до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте не менее 500 мл разрешенной жидкости.

#### Приятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетика А и Б.
- В 500 мл разрешенной жидкости добавьте пеногаситель симетикон в жидкой форме ¼ флакона.

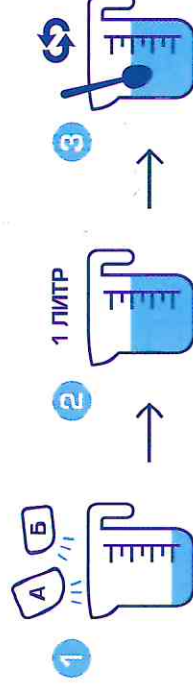


### Одноэтапная утренняя подготовка

- День накануне исследования**
- До 15:00: разрешенные продукты и жидкости
  - После 15:00: разрешенные прозрачные жидкости
- День исследования**
- Прекратите прием жидкостей за 2-4 часа до исследования
  - Прием препарата **МОВИПРЕП®** согласно расписанию

#### День исследования:

Время исследования	Приятие 1-го л раствора	Приятие 2-го л раствора
14:00	07:00–08:00	10:00–11:00
15:00	08:00–09:00	11:00–12:00
16:00	09:00–10:00	12:00–13:00
17:00	10:00–11:00	13:00–14:00
18:00	11:00–12:00	14:00–15:00
19:00	12:00–13:00	15:00–16:00



#### Приятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем раствора до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте не менее 500 мл разрешенной жидкости.

#### Приятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетика А и Б.
- В 500 мл разрешенной жидкости добавьте пеногаситель симетикон в жидкой форме ¼ флакона.

## Схема для подготовки к операции



### Одноэтапная вечерняя подготовка

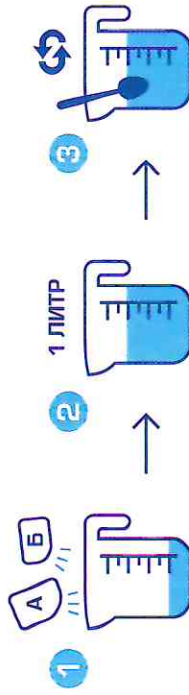
- До 13:00:** разрешенные продукты и жидкости
- После 13:00:** разрешенные прозрачные жидкости
- Прием препарата МОВИПРЕП® согласно расписанию**

**День операции**

Прекратить прием жидкостей за **2-4** часа до операции

#### День накануне операции:

Время операции	Принятие 1-го л раствора	Принятие 2-го л раствора
08:00	18:00–19:00	20:00–21:00
09:00	18:00–19:00	20:00–21:00
10:00	18:00–19:00	21:00–22:00



#### Принятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем раствора до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте не менее 500 мл разрешенной жидкости.

#### Принятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетика А и Б.
- В 500 мл разрешенной жидкости добавьте пеногаситель симетикон в жидкой форме 1/4 флакона.

## Дополнительные рекомендации по подготовке



Объем раствора препарата **МОВИПРЕП®** и дополнительной разрешенной жидкости **уменьшать нельзя**.



После приема раствора препарата **МОВИПРЕП®** дополнительное очищение клизмами **не требуется**.



Для повышения эффективности действия препарата **необходимо соблюдать двигательную активность**: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед-назад, приседания.



Препарат начинает действовать **индивидуально**: через 1-2 часа после начала приема появляется первый стул.



Действие препарата продолжается также **индивидуально** – в среднем в течение 2-х часов.



К окончанию подготовки **стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость**. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.



Для поездки в клинику необходимо рассчитать оптимальный временной интервал.

**Торговое наименование препарата:** МОВИПРЕП® (MOVIPREP®). **Международное непатентованное наименование:** —.

**Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь. **Действующие вещества:** макрогол-3350, натрия сульфат безводный, натрия хлорид, калия хлорид, аскорбиновая кислота, натрия аскорбат.

**Показания к применению:** подготовка к диагностическим исследованиям и оперативным вмешательствам, требующим опорожнения кишечника. **Противопоказания:** гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение спорожничения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов желудочно-кишечного тракта; фенилкетонурия; дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы; токсемический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние. **Способ применения и дозы:** внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата МОВИПРЕП® для качественной очистки кишечника составляет 2 литра раствора препарата. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного шаше А и одного шаше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать. Для приготовления второго литра раствора препарата повторяют алгоритм приготовления, используя оставшиеся шаше А и шаше Б. Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 часов. Во время приема препарата МОВИПРЕП® настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 литр другой жидкости. Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора препарата МОВИПРЕП® и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства. **Побочное действие:** диарея является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Из-за характера воздействия препарата во время подготовки кишечника к процедуре нежелательные эффекты отмечаются у большинства пациентов. Несмотря на некоторые отличия в конкретных случаях, самыми распространенными нежелательными эффектами для макрогол-содержащего препарата являются: тошнота, рвота, вздутие живота, боль в животе, раздражение в области ануса и нарушения сна. В результате диареи и/или рвоты может развиваться дегидратация. Как и при приеме других продуктов, в состав которых входит макрогол, возможны различные аллергические реакции, включая сыпь, крапивницу, зуд, диспноэ, отек Квинке и анафилактический шок.

**Перечень всех побочных эффектов представлен в инструкции по применению. С осторожностью:** нарушенный рвотный рефлекс, склонность к аспирации или регургитации; нарушения сознания; дегидратация; тяжелая сердечная недостаточность; тяжелая почечная недостаточность; острые воспалительные заболевания кишечника тяжелой степени; боль в животе неясной этиологии; риск аритмии, у пациентов, получающих лечение по поводу сердечно-сосудистых заболеваний или имеющих заболевания щитовидной железы. Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата МОВИПРЕП® обязательно проконсультируйтесь с врачом.

**Полная информация по препарату содержится в инструкции по медицинскому применению.**

Адаптировано из материалов:

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата МОВИПРЕП®. Рег. уд. ЛП-002630. 2. Nassap Casare et al. Bowel preparation for colonoscopy: ESGE Guideline – Update 2019... Endoscopy. 3. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017. 4. Веселов В. В. и др. Малообъемный раствор препарата ПЭГ с аскорбиновой кислотой для подготовки к колоноскопии по одноступенчатой утренней или стандартной двухэтапной (сплит) схеме: многоцентровое простое слепое рандомизированное контролируемое исследование в параллельных группах. Колоректология, 2017; 2. 5. Moviprep: a new bowel prep for colonoscopy. Med Lett Drugs Ther; 2007 Jun 4; 49(1262): 47-48.

Телефон горячей линии: 8 800 555 55 79  
Больше информации на сайте [MOVIPREP.RU](http://MOVIPREP.RU)



**Смотрите видео:**  
Рекомендации  
по подготовке  
к колоноскопии



**Смотрите видео:**  
Все о диагностике  
колоректального  
рака и процедуре  
колоноскопии



Претензии потребителей направлять по адресу: ООО «Такела Фармасынотикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 2, стр. 1. Телефон: +7 (495) 933-55-11; факс: +7 (495) 502-16-25. [www.takeda.com.ru](http://www.takeda.com.ru) С-APROM/RU/MACR/0046

Представленная информация не заменяет консультацию специалиста. Дата выпуска материала: апрель 2021.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.**